

# 小笠原流 和食の作法

鎌倉時代より850年以上に渡って受け継がれてきた礼法を学んでみませんか



下鴨神社流鏝馬神事  
(射手は講師)



※実際の食事の内容とは異なります

講師 小笠原清基

著書

「小笠原流 流鏝馬」  
「疲れない身体づくり方」



小笠原流 和食の作法

- 日時 平成27年2月2日(月)12時～14時  
※受付は11時30分から
- 場所 萬重 本店  
(〒602-8438 京都府京都市上京区大宮通今出川上ル、電話:075-441-2131)
- 内容 お茶の飲み方、お箸の持ち方、お椀の蓋の開け方・持ち方、頂く順番などの講義の後、実際に和食を頂きながら楽しく小笠原流礼法を学んで頂きます。  
※椅子席での講座です。
- 講師 小笠原清基  
(小笠原流三十一世宗家嫡男 NPO法人小笠原流・小笠原教場理事長)
- 参加費 6500円(食事代、テキスト代込)
- 定員 15名(希望者多数の場合は先着順とさせていただきます)
- 申込 ①住所、②氏名、③電話番号、④PCメールアドレスを記載の上、下記メールアドレスまでお申込みください。※キャンセルは3日前までをお願いいたします。  
npo@ogasawara-ryu.gr.jp
- 締切 平成27年1月27日(火)
- 主催 NPO 法人小笠原流・小笠原教場  
<http://www.ogasawara-ryu.gr.jp/NPO/index.html>