

# 小笠原流礼法～食事作法～

小笠原流は、鎌倉時代より一子相伝で伝えられてきた武家礼法です。動きに無駄を省き、身体を合理的に使うことで、所作に美しさを出すことが特徴です。

昨今の作法は様々な文化が混ざっております。

今一度、日本の食事作法を見つめてみてはいかがでしょうか。

参加対象	小学生以上
日程	3月16日（土曜日）11時45分～14時00分
場所	小笠原教場 最寄り駅；京王線芦花公園駅
内容	小笠原流紹介 礼法の基本 食事作法
参加費	5千円（食事代込み）
講師	小笠原純子（三十一世宗家夫人）
問い合わせ	E-Mail ; npo@ogasawara-ryu.gr.jp Fax ; 045-442-7936 担当者 ; 小笠原清基
主催	NPO 法人小笠原流・小笠原教場 <a href="http://www.ogasawara-ryu.gr.jp/NPO/index.html">http://www.ogasawara-ryu.gr.jp/NPO/index.html</a>

なお、希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。

キャンセルは1週間前までをお願いいたします。