

## 小笠原流礼法 - 食事作法 -

小笠原流は、鎌倉時代より一子相伝で伝えられてきた武家礼法です。動きに無駄を省き、身体を合理的に使うことで、所作に美しさを出すことが特徴です。昨今の作法は様々な文化が混ざっております。今一度、日本の食事作法を見つめてみてはいかがでしょうか。

参加対象	小学生以上
日程	5月4日（土曜日） 11 時30 分～13時00 分（受付11時15分～）
場所	梨木神社（京都市上京区寺町通広小路上ル）
内容	小笠原流紹介 礼法の基本 食事作法
参加費	5 千円（食事代込み）
講師	小笠原純子（三十一世宗家夫人）
お申込み・お問合せ	お申し込みは、参加人数、代表者氏名、ご連絡先を明記の上、下記までご連絡下さい E-Mail ; npo@ogasawara-ryu. gr. jp Fax ; 045-442-7936

主催 NPO 法人小笠原流・小笠原教場  
<http://www.ogasawara-ryu.gr.jp/NPO/index.html>

なお、希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。  
キャンセルは1週間前までをお願いいたします。